

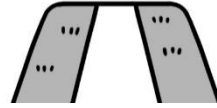
≡ ほけんだより ≡

5月

2022. 5. 6

五島市立 緑丘 小学校

保健室： 吉川 知佳

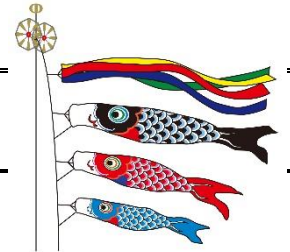


おうちのひとといっしょによんでください

ゴールデンウィークが終わりました。心とからだはしっかりリフレッシュできましたか？ 気持ちをきりかえて、また元気に学校生活を送ることができるといいですね。4月に行った、聴力検査や視力検査結果を、もう一度病院で検査をしてもらいたい人へプリントを配付しています。時間を見つけて、ぜひ受診してもらいたいと思います。

《5月健康診断日程》

がっぴ 月日	じかん 時間	けんしん 検診	たいしょう 対象
9日(月)	登校後すぐ	尿検査二次	二次対象者
16日(月)	9:00~	歯科検診	1年・2-1
17日(火)	9:00~	歯科検診	2-2・2-3・3年
19日(木)	13:00~	内科検診	1年
26日(木)	13:30~	内科検診	3年
27日(金)	13:30~	内科検診	4年



ゴールデンウィーク明けは

心とからだのつかれが出やすい時期です...

新しい環境(クラス・友だち)の中で緊張が続く

連休でその緊張の糸が切れる

連休後、心身の不調が現れる(やる気が出ない、だるい等)

のりこえる方法は...



しっかり
休む



気分転換を
する



こまったときは
相談を