



# ほけんだより 11月

2021. 11. 10  
五島市立 緑丘 小学校  
保健室：吉川 知佳

冬に向けた準備は進んでいますか？ 衣替えはもちろんですが、風邪をひかないからだづくりも大切です。晴れた日には外でたくさん遊んで、寒さにも負けないからだをつくりましょう。

## 11月10日は「いトイレ」の日

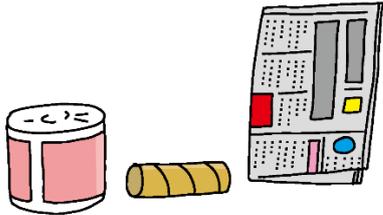
私たちが毎日、必ず使っているトイレ。「食べものから栄養をとり、いらぬものを出す」という、生きるためのしくみにかかせない場所です。トイレでのマナーをしっかりと覚えて、誰もが気持ちよく使えるトイレを目指しましょう。



使用後は、レバーやボタンを必ず手で押して、ふたをしめて水を流しましょう。



トイレットペーパーは必要なぶんだけ使い、使いすぎないようにしましょう。



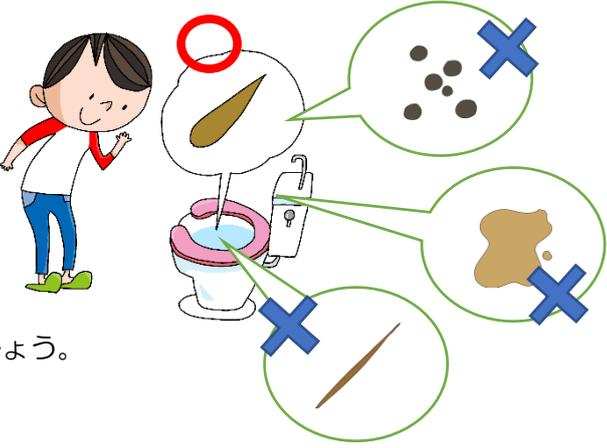
トイレットペーパー以外のものをトイレに流してはいけません。



汚してしまったら、そのままにせず自分でキレイにしましょう。

## うんちチェックをしよう！

「うんち」といえば「くさい」「きたない」などのイメージがありますが、実はうんちの形や色は、体が健康かどうかを知らせてくれる大切なメッセージなのです。色が黄色から黄色っぽい茶色でにおいがあまりなく、バナナのようなうんちが健康的なうんちです。うんちをしたら水で流す前にチェックしてみましょう。



## 《保護者の皆様へ》

### 歯・口腔の健康診断結果のお知らせを再配付します！！

1学期に歯・口腔の健康診断結果のお知らせを配付していましたが、まだ治療終了の報告を受けていない児童に対して、再度配付しています。まだ治療がお済みでない場合は、放課後や土曜日など、時間を見つけて受診をお願いします。なお、治療が済みましたら、受診結果を主治医に記入していただき、黄色の用紙を学校に提出してください。また、すでに済んでいる場合は、保護者による記入でもかまいません。「治療済」「継続中」「経過観察」のいずれかに○をつけ、受診した医療機関名を記入し、御提出ください。よろしく願いいたします。