



2021. 10. 11
 五島市立緑丘小学校
 保健室：吉川 知佳

少しずつひんやりとする日が増えてきました。季節の変わり目は、風邪をひきやすくなるので、寒さの調節ができる上着を一枚準備しておく目安です。

10月10日は目の愛護デー

～ 目にやさしい生活を心がけよう ～

「10」を2つ横にすると、まゆ毛と目のように見えることから10月10日は「目の愛護デー」とされています。目で見たものを脳が情報にして記憶するため、よく見えていることが、将来のために大切です。黒板の文字が見えにくいようなら、おうちの人に相談して、めがねをつくってもらいましょう。また、眼科を受診した人は用紙を学校へ提出してください。



【目のさっかく】

みんなはどう見える？

| | | |
|---------------------|------------------|---------------------|
| タテの線とヨコの線は同じ長さ？ | 真ん中の●は同じ大きさ？ | 長いヨコの線はすべてまっすぐ？ |
| 3本のヨコの線は同じ長さ？ | □はゆがんでいない？ | 2つの○は同じ大きさ？ |