



ほけんだより 10月

2021. 10. 11

五島市立 緑丘 小学校

保健室：吉川 知佳

少しずつひんやりとする日が増えてきました。季節の変わり目は、風邪をひきやすくなるので、寒さの調節ができる上着を一枚準備しておくとお安心ですね。

10月10日は目の愛護デー

～ 目にやさしい生活を心がけよう ～

「10」を2つ横にすると、まゆ毛と目のように見えることから10月10日は「目の愛護デー」とされています。目で見たものを脳が情報にして記憶するため、よく見えていることが、将来のために大切です。黒板の文字が見えにくいようなら、おうちの人に相談して、めがねをつくってもらいましょう。また、眼科を受診した人は用紙を学校へ提出してください。



【目のさっかく】

みんなはどう見える？

<p>タテの線とヨコの線は同じ長さ？</p>	<p>真ん中の●は同じ大きさ？</p>	<p>長いヨコの線はすべてまっすぐ？</p>
<p>3本のヨコの線は同じ長さ？</p>	<p>□はゆがんでいない？</p>	<p>2つの○は同じ大きさ？</p>