



2020. 4. 21  
 五島市立緑丘小学校  
 保健室：古川 知佳

やっと新しい学年にも慣れてきたところでまた休校となり、とても残念ですが、自分自身の健康安全の確保が第一です。休校中もしっかり手洗い・うがいをし、3密（密閉・密集・密接）を避けて行動しましょう。また5月7日に元気に会いましょう。

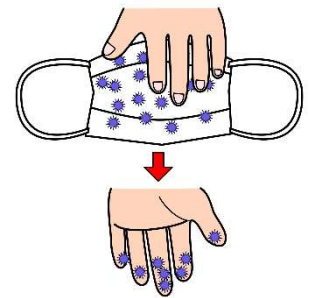
## コロナウイルスってどんなもの？

コロナウイルスって何だろう？

⇒せき、熱、くしゃみなどをひきおこす「かぜ」の原因となるウイルス



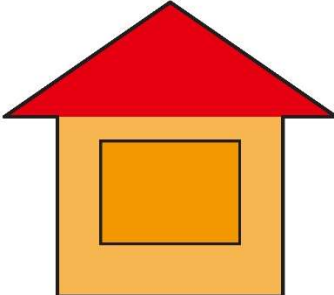
どうやって感染するの？

⇒つば、せき、くしゃみにのって、人から人へと感染する。



手についたウイルスが原因で広がることもある

## 《コロナウイルスを広げないためにできること》

<p><b>①手洗い</b></p> <p>外から帰ってきたら、まず石けんで手洗いを！手についたウイルスを洗い流しましょう</p> 	<p><b>②せきエチケット</b></p> <p>せきやくしゃみが出るときはマスクをつけましょう。また、マスクがないときにせきやくしゃみが出るときは、口や鼻をハンカチや腕でおおきましょう。</p> 	<p><b>③家でゆっくり休む</b></p> <p>かぜの症状があるときはもちろん、必要なとき以外はお家でゆっくりすごしましょう。</p> 
---	---	--

## マスクが届きました！！

家庭に配付されるマスクとは別に、学校にも文部科学省からマスクを1人2枚ずつ（4月1枚・5月1枚）いただきました。ウイルスから自分や家族、友だちを守るためにも、いただいたマスクを大切に使いましょう。