

みどりの風

令和3年1月8日（金） 発行人：校長 角田 亮明

緑の誓い

- さわやかにあいさつをします
- 進んで勉強します
- きまりを守ります
- 心をこめて掃除をします
- みんなと仲良くします

明けまして、おめでとうございます。

保護者、地域の皆様、明けましておめでとうございます。コロナ禍での年末年始はいかがだったでしょうか？全国的に新型コロナウイルス感染が拡大し、とうとう、首都圏には緊急事態宣言が発令されました。県内でも毎日多数の感染者が確認され、いよいよ五島でもと心が落ち着きません。幸い、子ども達や家族の方の感染報告は受けていませんので無事に3学期始業式を迎えることができました。これまで以上に詳細に状況を把握し、子ども達や教員が感染しないよう対策を十分に講じながら、教育活動を進めてまいります。予定変更等も十分に考えられますので、改めて、ご協力をよろしくお願いいたします。リモート始業式での校長講話は以下の通りです。

皆さん、明けましておめでとうございます。全員が元気に登校してくれたこと、とても嬉しく思います。今日から3学期が始まります。今年1年の「まとめ」の学期です。今の学年に必要な**学力**、育ててほしい**心の力**、ふさわしい**生活する力**や、みんなで伸びようとする**集団の力**をきちんと身に付けなければなりません。

この「51」という数字が何か分かりますか？3学期に皆さんが登校する日数です。卒業する6年生は47日しかありません。この短い期間でしっかりとまとめをし、たくさんの力を蓄えなければなりません。「3.7を超える」この意味は分かりますね？2学期末の終業式の時、3学期の全校目標として示したものです。緑の誓い5つ全部で、自己評価3.7を超えることが最大の目標です。担任の先生、学年の先生と具体的に取り組むことを確認して、強い心でやり通してください。

3.7を超えてほしい、もう一つのこと、生活リズムを身に付けることです。今日は、どんな生活リズムを身に付けてほしいか、具体的に6つのことを話していきます。

まず、その1：決まった時間に**「勉強」**することです。緑小には、家庭学習の約束があります。低学年は30～40分、中学年は40～60分、高学年は60分以上、毎日続けるという約束です。おうちの人と話し合って、勉強する時間を決めてやり通してください。

その2：**「早寝」**するです。小学生がスクスクと成長するには、毎日8～9時間の睡眠時間が必要なのだそうです。朝6時に起きるとすれば、遅くても夜10時には寝なければなりません。当然、ゲームやテレビのルールも必要ですね。

その3：**「早起き」**するです。その日一日を気持ちよくスタートするには、学校に行くために家を出る1時間前には起きておく必要があります。そのことが、この後に話す4～6に繋がっていきます。目覚まし時計をセットし、アラームが鳴ったら自分で起きる習慣をつけましょう。

その4：**「朝ご飯」**をしっかり食べることです。早起きすると頭も目覚めるので、食欲も出てきます。朝ご飯を食べるとますます頭も体もすっきりします。良いことばかりです。朝から時間に余裕があるので、学校の準備もバッチリ。忘れ物もなくなります。おまけに、朝からうんちが出るようになります。体が健康になります。

その5：**「歩いて」**登校することです。残念ながら、8時頃、おうちの方の車で学校に到着する子がたくさんいます。まだ、はっきり目が覚めていない様子です。早い時間に車で登校する人もいます。車に乗ることが当たり前になっているようです。歩いて登校すると体も心も強くなるし、やる気も出てきます。目指せ！！7時30分を合い言葉に、強い気持ちでチャレンジしてください。

最後は、軽く**「運動」**することです。1時間目の勉強が始まる前に軽く運動しておくことは、頭の働きを向上させます。軽く走ったり、ウォーキングしたり、なわとびの練習をしたりして体を目覚めさせてください。この6つの生活リズムについては、おうちの人にもお伝えして、協力していただくと思っています。これら6つをやり通すには、簡単にくじけない強い心、きつなくても辛くても我慢する心が必要です。今年の干支：丑のように、一步一步確実に成長することを願っています。